

Angehörige

einander zuhören

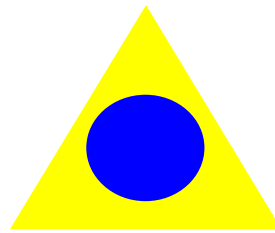
Betroffene

miteinander sprechen

Profis

TRIALOG

voneinander lernen



Wenn Sie von **seelischen Erkrankungen** betroffen sind, wenn Sie **Angehöriger eines psychisch erkrankten Menschen** sind, wenn Sie im **psychosozialen/psychiatrischen Bereich arbeiten** oder **ehrenamtlich als Bürgerhelfer tätig sind**, möchten wir mit Ihnen im Trialog unsere Erfahrungen austauschen.

Borderline – wenn die Gefühle verrückt spielen

Mittwoch, 9. November 2011

18.00 - 20.00 Uhr

Stadhalle, Konferenzraum 1, Bad Hersfeld, Wittastr. 5

Referentinnen: **Sabine Hildebrandt**, Expertin aus Erfahrung, Selbsthilfegruppe Schwarz & Weiß, Melsungen
Bärbel Jung, Trainerin für Beziehungskommunikation und Angehörige, Verein Borderline Trialog Kassel e. V.
Melanie Gesang, Soz.päd., PSKB, die Brücke e. V., HEF

Es wird davon ausgegangen, dass bei der Borderline-Persönlichkeitsstörung die Fähigkeit eingeschränkt ist, Emotionen zu regulieren. Der schnelle Wechsel von einem intensiven Gefühlszustand in den nächsten kommt häufig vor. Oft zwingen starke innere Spannungen die Betroffenen dazu, zu entlastenden, aber selbstschädlichen Verhaltensweisen zu greifen, wie Ritzen oder Alkohol. Die Wechselwirkung zwischen Veranlagung und abwertender Umwelt trägt zur Entstehung der Erkrankung bei.

Es kann darüber gesprochen werden, wie wir mit Emotionen umgehen, Krisen bewältigen, soziale Beziehungen verbessern und neue Fertigkeiten gewinnen.

Borderline = Instabilität in Emotionen, Beziehungen und Verhalten = emotional instabile Persönlichkeitsstörung im ICD; (den Ausdruck „emotionale Instabilität“ akzeptieren viele Betroffene eher als die Etikettierung „Borderliner“

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalter: Arbeitsgruppe „TRIALOG“

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „die Brücke“ e. V. Tel.: 0 66 21 / 91 86 03 PSKB.diebruecke@t-online.de www.diebruecke-badhersfeld.de	HORIZONT Selbsthilfegemeinschaft für seelische Gesundheit Tel.: 0 66 21 / 6 31 44 horizontshg@gmx.de www.shg-horizont.de	Landesverband Hessen der Angehörigen psychisch Kranker e.V. Tel.: 0 66 21 / 73 57 1 info@angehoerige-hessen.de www.angehoerige-hessen.de
--	---	---